

Trimm-dich-Pfad Trainingschild

Flankensprung



Altersan-
gabe



Fitness



Feinmoto-
rik



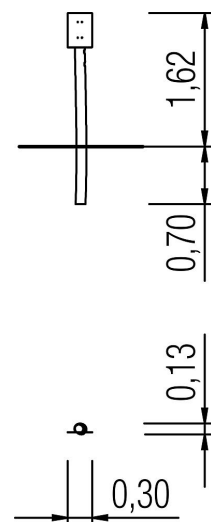
Gleichge-
wicht

Lieferumfang

1x Standpfosten: Robinie

1x Schild: Alu-Dibond

Beschläge: Edelstahl (V2A)



Trimm-dich-Pfad Trainingssschild

Flankensprung



Station

Flankensprung

Wiederholungen
2-3 Sätze
 á 5-10 Wiederholungen

Komponente
Ausdauer
Koordination
Kraft

beanspruchte
 Muskelgruppe












Ausgangsposition
 Nehmen Sie mit gesteigerter Geschwindigkeit Anlauf auf den ersten Balken.











Ausführung
 Umgreifen Sie den Balken mit beiden Händen und springen Sie mit gestreckten oder angewinkelten Beinen seitlich über das Hindernis. Wiederholen Sie die Übung an den folgenden Balken.

Dieses Gerät ist für Jugendliche über 14 Jahre und Erwachsene oder Personen über 140 cm, bis max. 140 kg bestimmt. Bitte lesen und befolgen Sie die Anweisungen zum Training. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Gesundheit es Ihnen ermöglicht, sich sportlich zu betätigen. Eine übermäßige körperliche Anstrengung sollte vermieden werden. Passen Sie die Anzahl der Wiederholungen den Fähigkeiten Ihres Körpers an.

Gerätedaten

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|
|  | Material | Robinie natur, Alu Dibond |
|  | Mindest-Raum | 0,30x0,13x2,32 m |
|  | Fallschutz netto | - |
|  | freie Fallhöhe | - |
|  | Bodenbeschaffenheit DE/NL/BE | mind. Stein |
|  | Bodenbeschaffenheit alle außer DE/NL/BE | mind. Stein |
|  | Größe | 1,62x0,30x0,13 m |
|  | größtes Teil | 30x13x232 cm |
|  | schwerstes Teil | 24 kg |
|  | max. Benutzerzahl | 1 |
|  | geprüft nach Norm DIN | EN 16630 |

Montageinformation

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|
|  | Fundamente | 1x OF |
|  | Fundamentlevel | ET 700 |
|  | Montage | 1 Person/0,5 Std. |
|  | FF Zubehör | - |
|  | FF Drainage | - |
|  | FF Beton | - |
|  | FF Aushub | - |
|  | OF Drainage | 0,02 m ³ |
|  | OF Beton | 0,05 m ³ |
|  | OF Aushub | 0,13 m ³ |

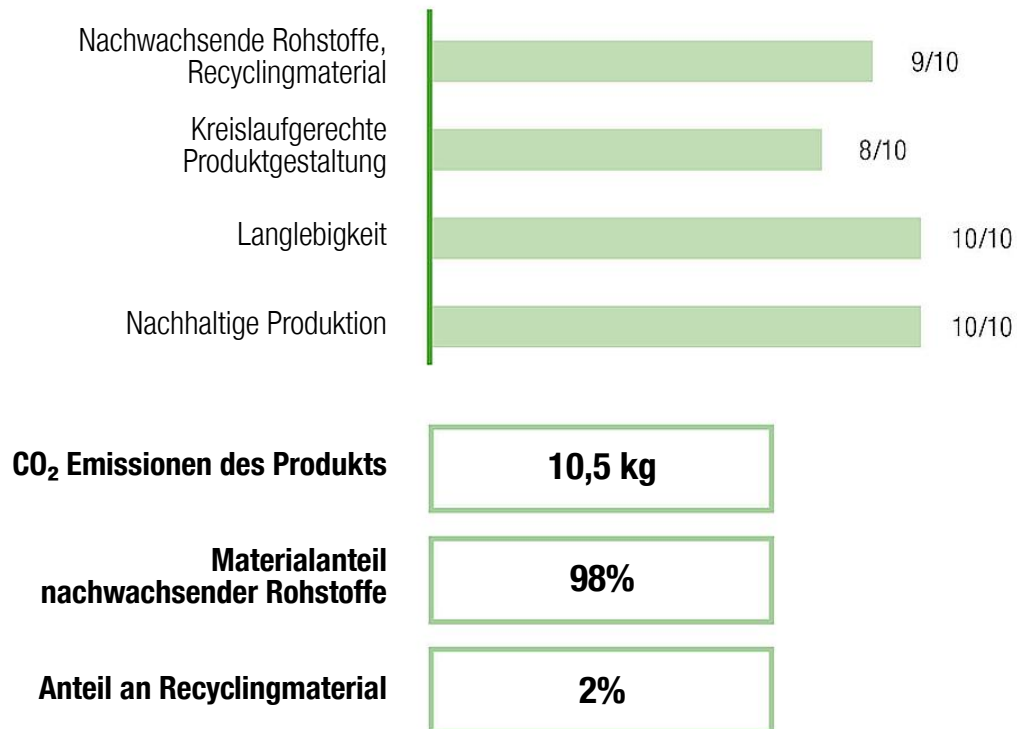


Zirkularitätsindex

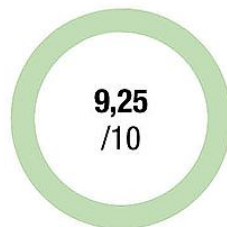
5 52 095 063 00

Trimm-dich-Pfad

Trainingsschild Flankensprung



Zirkularitätsscore



Gewichteter Emissionsfaktor
des Produktes*



Disclaimer:

Das vorliegende Dashboard zum Zirkularitätsindex der Zertifizierung „Zirkuläres Produkt“ wurde automatisch generiert und basiert auf der entsprechenden Zertifizierung der eibe Produktion + Vertrieb GmbH & Co KG, Industriestraße 1, 97285 Röttingen, die am 16.05.2024 anhand des Beispielproduktes Spielanlage Albion aus der Produktserie eibe unique® von der Gesellschaft für Klimaschutz München GmbH (GKM GmbH) ausgestellt wurde. Für die Richtigkeit der Inhalte haftet die eibe Produktion + Vertrieb GmbH & Co KG. Die Vergabegrundlage der privatrechtlichen Zertifizierung „Zirkuläres Produkt“ der GKM GmbH ist unter [gesellschaft-klima\[1\]schutz.de/zertifizierung/zirkularitaet/einsehbar](https://gesellschaft-klima[1]schutz.de/zertifizierung/zirkularitaet/einsehbar).

* Berücksichtigt werden die CO₂e Emissionen der im Produkt verwendeten Materialien. Die Emissionen, welche im Produktionsprozess entstanden sind, werden dem Produkt anteilig zugerechnet.

erstellt am: 14. August 2024